



鯉魚門循道衛理幼稚園 家校合作會會訊

鯉魚門循道衛理幼稚園家校合作會

電話：34177010

網址：<http://www.lymmkg.edu.hk>

E-mail：lymmkg007@lymmkg.edu.hk

地址：九龍觀塘鯉魚門邨鯉興樓地下

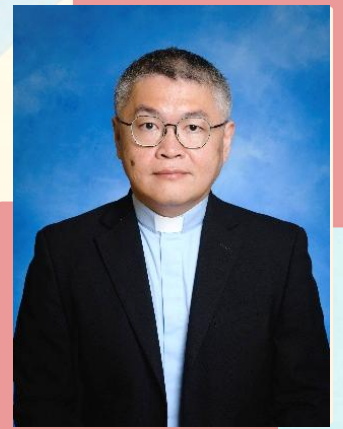
第六十期

2026年6月刊

(非賣品)

音樂藝術顯素養 正向情緒好思維

循道衛理聯合教會鯉魚門堂
任遠輝牧師



AI 帶來的啟示

2007 年可謂近代人類歷史的分水嶺。那年前後發生了兩件影響深遠的大事：第一是 Facebook 的崛起，第二是 iPhone 等智能手機的問世。前者的出現建構了現今的社交媒體生態，並開啟了「大數據演算法」的時代——系統透過追蹤用戶的網絡足跡來掌握其偏好，進而精準推送內容；而後者則讓社交媒體變得如影隨形，徹底改變了我們的生活模式。

轉眼近二十年過去，我們正式迎來了 AI（人工智能）的世代。AI 的發展速度遠超大眾預期，不僅顛覆了日常生活，甚至取代了不少傳統工作。如今，與 AI 對話已成為許多人的日常。為了迎合全球用戶，並延續大數據演算法「投其所好」的特性，AI 系統在設定上通常會刻意避開激進言論。因此，當我們與 AI 溝通時，它往往表現得極度客氣，甚至總是順應我們的心意，附和我們的觀點。

然而，這種「千依百順」的互動模式，其實暗藏危機。我們或許會因為 AI 從不頂撞、從不唱反調而感到愉悅，但正正是在家庭、職場甚至教會中那些看似擾人的「各持己見」，才是推動我們進步與心智成熟的關鍵。俗語有云「忠言逆耳」，若我們過度習慣與 AI 那種毫無摩擦的溝通模式，變得只愛聽奉承之言，而無法再包容或接受他人的善意批評，我們的生命便容易陷入故步自封的困局——哪怕那些逆耳之言，是出自我們深愛的家人。

在節奏急促的現代生活中，我們常被各種重擔壓得喘不過氣：既要為口奔馳，又要兼顧子女教養與學業，還想擠出時間消遣娛樂，這使得我們鮮有空間與身邊的人好好溝通。基督教信仰鼓勵我們，在喧鬧的生活中要刻意留白，劃出特定的安靜時刻。這不僅能幫助我們重拾內心的平靜，更能讓我們重新對焦，思考生命中真正重要的事情。

誠摯邀請您參與本週日早上十時鯉魚門堂的崇拜，在安靜與團契中，進一步尋找生命的指引與力量。

家校會前主席 郭家茵女士



大家知道嗎？在我們的大腦裡都藏著一個神祕的「情緒魔法廚房」！

有時候，小朋友心裡會塞滿「怪獸情緒」——可能是玩具被搶走的憤怒情緒，或者是想媽媽時的難過情緒。這時候，我們並不用急著向小朋友說道理，「音樂」和「藝術」就是最棒的魔法調味料！

音樂是大腦的「快樂點唱機」，科學家發現當耳朵聽到美妙的節奏，大腦就會偷偷發放「開心糖果」（多巴胺），讓壓力荷爾蒙嚇得趕快逃跑！想像一下，當小朋友像隻暴躁的小獅子在客廳亂吼時，不妨放一段輕柔的流水聲音樂，小朋友聽著聽著，可能就變成想睡覺的小貓咪了。這就是音樂在幫大腦「調音」！

而藝術能把心情變成「看得見的超能力」，有時候，小朋友哭鬧是因為「不知道怎麼說」。這時給他一張紙、幾支彩色筆，藝術就能把小朋友心裡的怪獸「畫」出來。

在日常生活中，我們不必成為鋼琴家或畫家，只要和小朋友一起創作家裡的「情緒遊樂場」，例如：洗澡時，和小朋友一起哼唱，把肥皂泡泡當成音符。塗鴉時，和小朋友聽著快節奏的音樂畫一隻瘋狂小雞，聽著慢音樂畫一隻散步的老烏龜。這樣便可以讓音樂與藝術成為小朋友的「情緒好朋友」，陪伴他們快樂、自信地成長。



家校會前副主席 黃格平先生

在孩子的成長過程中，音樂與藝術不只是學習內容，更是情感表達的重要橋樑。幼兒未必能用言語說出心中的感受，卻能透過歌聲、節奏與色彩，自然地流露情緒與想法。

在家中，我們不需要專業技巧，只需簡單地與孩子一起唱歌、拍手律動，或欣賞他們的塗鴉，傾聽背後的故事，已經是寶貴的親子時光。這些互動，能讓孩子感受到被理解與被接納，建立穩固的情感連結。

同時，給予孩子自由創作的空間，避免以成人標準規範「對與錯」，例如：「蘋果是紅色，你唔可以塗藍色！」更能培養他們的自信與創意。孩子不是縮小版的大人，而是獨特的個體。

讓我們透過音樂與藝術，陪伴孩子探索自我、表達情感，在愛與信任中健康成長。



校監
石國輝先生

在幼兒教育的歷程中，我們深信「音藝融合·情感互動」是啟發孩子全面發展的重要基石。音樂與藝術不僅是表達創意的媒介，更是幼兒理解自我、與他人建立連結的橋樑。透過節奏律動、歌唱、美術創作及戲劇活動，孩子能在自然愉快的氛圍中探索世界，培養觀察力與想像力。

在日常課程中，我們鼓勵幼兒以聲音傳遞情感，以色彩表達心聲，並在互動中學習同理與合作。教師則扮演引導者的角色，細心觀察每位孩子的情緒與需要，讓每一次創作都成為成長的契機。

我們相信，當音樂與藝術交織於學習之中，幼兒不僅能發展多元能力，更能建立自信，感受被理解與接納。未來，本校將持續深化音藝教育，讓每一位孩子在充滿關愛與創意的環境中綻放獨特光芒。

文書
王嫻婷老師



在幼兒成長過程中，情緒發展是重要的一環。音樂與藝術作為最貼近幼兒感官經驗的學習媒介，能以溫柔而自然的方式，滋養孩子的情感世界。當音藝融合於日常教學與生活情境中，幼兒不僅能表達情緒，更能學習理解與調節情緒，為其健全發展奠定基礎。

音樂具有直接觸動情緒的力量。輕柔的旋律能帶來安全與平靜，節奏明快的樂曲則能激發愉悅與活力。幼兒在聆聽與歌唱過程中，會不自覺地以身體律動回應音樂，透過拍手、搖擺或哼唱釋放內在感受。這種身心合一的體驗，有助於幼兒辨識不同情緒狀態，例如開心、緊張或難過，並在音樂中找到舒緩與安定的方法。

藝術創作則為幼兒提供具象化情緒的出口。孩子或許未能清楚說出「我感到焦慮」，卻能透過顏色深淺、線條力度或圖像內容表達內心感受。當老師引導幼兒在聽音樂後進行繪畫，或以故事音效配合手工創作時，聲音與圖像交織成完整的情感經驗，使抽象情緒得以被看見與理解。這不僅增強幼兒的情緒表達能力，也培養其自我覺察。

更重要的是，音藝融合促進情感互動。在合唱、合奏或集體創作中，幼兒需要傾聽他人、等待節奏、彼此配合。這些過程培養了同理心與合作意識，使孩子在共同創作中體驗被接納與支持的感受。當他們的作品被欣賞與肯定，亦能建立自信與安全感。總而言之，音樂與藝術不僅豐富幼兒的學習經驗，更深刻影響其情緒發展。透過音藝融合，幼兒在感受、表達與互動中逐步建立穩定而健康的情緒基礎，為日後的人際關係與人格成長鋪展溫暖而堅實的道路。

財政 崔藹彤老師

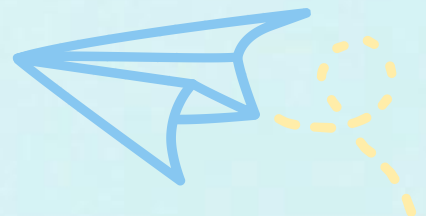


「音藝融合・情感互動」是指透過音樂與視覺/表演藝術這些媒介連結在一起，從而促進幼兒與別人情感流動和心靈共鳴的過程。音樂和藝術對於幼兒來說並不陌生，因為幼兒每一天在幼稚園和日常生活裡都會參與和體驗學習得到。

融合音樂和藝術的活動對幼兒的好處非常多，當中包括：它能激活幼兒大腦多個感官的發展，全面提升幼兒的觀察力和專注力；它能幫助幼兒表達和抒發情感的能力；它能激發幼兒無限的創造力，幼兒從中能夠建立自信心，變得更敢於嘗試和與表達自己。除此之外，它更是幼兒與家長、幼兒與老師、幼兒與其他人於情感溝通上的一道非常重要的橋樑。

可見，融合音樂和藝術活動對幼兒的成長發展有著不可取代的影響力。在日常生活中，家長都可以多與幼兒進行關於音藝融合的小遊戲，以促進他們與別人情感互動的能力。例如：家長和幼兒可各拿一種顏色的畫筆，大家面對面共用一張大畫紙，接著家長播放著不同的感覺的音樂，如：溫馨、活潑、平靜，並請孩子閉上眼睛，家長牽着幼兒的手，大家隨著音樂節奏在紙上滑動塗鴉，隨後大家交換角色，透過彼此的交流，從而促進情感的互動。但很重要的一點是，在幼兒進行音樂表達或藝術創作的過程中，家長不要評價幼兒的能力和技巧或評論幼兒的藝術水平高與低。因為最重要的是讓幼兒在當下全神貫注、讓他們在自己的藝術世界裡盡情探索、享受其中，抒發此時此刻的感受，這樣才是最有療癒的作用。

但願各位家長與幼兒都能夠多用耳朵聽、多用眼睛看、多用身體動，在音樂與藝術的魔法裡，把彼此的心緊緊連在一起，讓幼兒能在愛中快樂地成長。



18/4 福音活動

全日幼兒乙班 李縉晞家長



今年 4 月 18 日，我有幸與小兒縉晞一同參加了一場充滿愛與喜悅的福音活動。活動當天，孩子們的笑聲和歡呼聲充滿了整個場地。看到兒子興奮地參與唱歌跳舞，我心中充滿了欣慰和感動。在活動中，我們一起聽到神的話語，學習了愛與包容的重要性。兒子純真的笑容讓我深刻體會到信仰的純潔與單純。透過這次經歷，我更明白信仰是從小培養的價值觀，看到兒子在這樣的環境中快樂成長，我心中充滿了感恩。這次活動不僅讓我們度過了一個愉快的日子，也增進了我們之間的親密感。我感謝這樣的機會，讓我更加珍惜與孩子相處的每一刻，也期待未來能一起創造更多美好的回憶，願我們一家人在神的愛中持續成長與前行。

全日低甲班 夏梓睿家長



我是全日低甲班學生夏梓睿的媽媽，很開心能夠分享這次福音活動的感受。能夠再次參與學校舉辦的活動，我感到非常開心。而且這次活動還誠意邀請到中年好聲音 2 男歌手黃劍文，自己能夠有機會在當中感受到現場的氣氛實在興奮，聽到歌手在台上說出他自己的人生經歷，真的讓我感受到每個人成功背後所付出的努力並不容易，看到歌手與小朋友同唱《愛是不保留》的畫面真的非常感人。還有小朋友們在台上唱歌跳舞的自信表現，相信他們都經過老師們的指揮和排練後才有這樣精彩的演出。每一次活動能夠順利進行有賴於老師們和校長的默默付出，感恩自己的小朋友能夠在這麼有愛的氛圍環境下學習。

全日高乙班 何悅晴家長



我參加了 4 月 18 日在學校舉辦的福音活動。活動中最深刻的環節是藝人黃劍文的見證分享。他成長在關係異常複雜的家庭。有不能在親戚面前相認的媽媽、有酗酒打人的爸爸和有同母異父的兄弟姊妹。他經歷了母親的自殺，又被『鬼壓』長達一年多，加上又經歷歌唱事業的失意。在他荊棘滿途的成長路上，唯有上帝的看顧，一次又一次得力，才可有力量走出黑暗。

作為媽媽，我不希望女兒經歷苦難。但在成長的過程中，必然會經歷傷心、難過和失意的事情。我希望上帝能賜予悅晴有堅毅的心和勇氣，並且她生命的「抗逆力」能在每一次的小挫折中能被鍛鍊，能夠成為一個內心強大的女孩子。



25/4 親子體適能



全日幼兒乙班 李縉晞家長

平日裡，我經常與小兒縉晞一起游泳、行山和踢足球，享受專屬的親子時光。但4月25日這天，我們參與了由學校舉辦的體適能活動，為我們帶來截然不同的全新體驗。活動一開始，我們便根據司儀的指示進行熱身操，現場的氣氛瞬間熱鬧起來。接著的親子環節同樣精彩，大家齊心協力搬運並拼砌吹氣積木，過程中，大家雖然手忙腳亂，卻體會到默契十足的趣味。

而整個活動最難忘的，莫過於全校親子齊心將巨大的彩虹傘拋向半空，接著大家迅速地鑽入彩虹傘裏並坐好，大家利用身體將空氣封鎖在內，讓彩虹傘瞬間化作成一個夢幻的彩色帳幕！孩子們在這個由集體共同創造的繽紛空間裡興奮大笑，那種震撼與快樂真的無法言喻。

這次體驗不僅讓縉晞有機會與同學互動、聽取指令，更能夠在遊戲中學會團隊合作，大大提升了他的社交與溝通能力。最後，衷心感謝學校校長及老師的悉心籌辦與周詳的安排，讓孩子們能在快樂中成長，也為我們留下了最珍貴、最色彩繽紛的美好回憶。

全日低甲班 楊可雯家長



我很高興今天來到藍田循道衛理小學，參加幼稚園舉辦的「親子體適能同樂日」活動。在活動中，透過體能活動，讓孩子體驗到與人互動的感受，體會到同心協力，互助合作的重要性。其中快樂傘的互動遊戲，令我印象十分深刻。遊戲考驗了大人和孩子的反應力，相當有趣刺激。整個活動中，現場充滿陣陣歡樂聲，氣氛非常溫馨融洽。期待學校繼續舉辦不同類型的親子活動，透過共同參與，讓我們建立更親密的親子關係。



全日高丙班
王渝富家長

身為家長，這次的親子體能活動給了我很深的啟發。現代孩子接觸 3C 產品的機會多，戶外大肌肉動態活動相對減少。學校這次將跑、跳、擲、爬等基礎動作技能融入遊戲，不僅鍛鍊了孩子的身體協調與平衡力，更讓他們在團體中學習遵守規則與團隊合作。活動中也提供了一個絕佳的平台，讓家長與老師能自然地溝通交流。看著老師們熱情引導、沙啞著嗓子帶動氣氛，真心體會到學校教育的辛勤付出。「親子體能教養」是雙向的，未來我們在家也會延續這份熱情，多安排動態活動，陪伴孩子成長！



15/5 4, 5, 6 生日會

上午幼兒甲班 李宛凝家長



My daughter recently celebrated her birthday at her kindergarten. A joint performance between parents and children and it was an absolutely magical day. The chosen theme was a sports outfit party, which brought an incredible amount of energy and excitement to the classroom. All the children arrived dressed as mini athletes, wearing adorable football jerseys, tennis skirts, and colorful running shoes. The room was filled with laughter and competitive spirit as they played various fun games.

The absolute highlight of the event was when the teachers announced the best costume contest. To my pure delight, my daughter won the highest score from her classmates for her creative sports outfit. Seeing her peers cheer for her and watch her face light up with immense pride was unforgettable. She held her little trophy tight, beaming with confidence and happiness.

This birthday party was more than just a celebration. It was a beautiful memory that strengthened her friendships. I am incredibly grateful to the teachers and her friends for making her feel so special and loved. It is a wonderful milestone from her kindergarten years that our family will cherish forever.



全日幼兒乙班 邱韻晴家長

學校舉辦的 4、5、6 月份生日會，是晴晴第一次在幼稚園慶祝生日。晴晴一早起床便穿上了生日主題的衣服，心情非常興奮。當晴晴走進學校，她很開心地介紹自己喜歡的衣服。當她看到老師為她準備的活動和禮物時，她覺得很開心之餘，也有點害羞。隨後，老師帶大家一起唱生日歌、上台拍照，還一起製作夏日特飲。由於晴晴非常喜歡吃水果，所以她很快便把夏日特飲喝完了。之後到了玩遊戲的時間，她很緊張自己會否在遊戲中勝利，大家都笑得很開心。

這次生日會讓她感覺到自己很幸福，因為有這麼多天真可愛的同學和溫柔體貼的老師陪她一起慶祝生日。我也非常感謝老師們很愛小朋友，讓每一位小朋友都感受到快樂和被重視。

全日低甲班 羅皓軒家長



今次參加幼稚園 4、5、6 月份以「運動」作主題的生日會，真是讓人難忘。一開始的「親子好聲音」歌唱比賽，每隊參賽者都全情投入地歌唱，大家熱烈鼓掌，全場氣氛高漲，令人陶醉難忘。之後的活動結合運動與健康理念，我們穿上酷炫的籃球球衣，充滿活力。大家一起製作夏日特飲，孩子們把水果放在一起、調配果汁，既開心又學到健康飲食。隨後親子大作戰的遊戲更讓全場笑聲不斷，而我也幸運被老師邀請向大家分享籃球服，既驚喜又榮幸。

這次活動不只慶祝生日，更把「多吃水果、多運動」的訊息融入在當中，看到小朋友在遊戲裡學習到健康生活。感謝學校用心策劃活動，讓孩子在快樂中成長。這一天充滿汗水、笑容與甜蜜回憶，是送給孩子最棒的生日禮物！



全日低乙班 劉逸朗家長

5 月 15 日是我們幼稚園特別的一天，因為是學校為小朋友們舉辦的 4、5、6 生日會。一大清早，小朋友帶著開心的心情回校，看到禮堂佈置得五顏六色，氣氛熱鬧又溫馨。除了聽歌唱比賽、欣賞小朋友用歌聲展現自信，我們還製作了夏日特飲。

在老師的引導下，家長和小朋友一起動手。大家先挑選自己喜歡的水果，有橙子切片、火龍果、透明感的椰果粒，還有綠色的提子作點綴。接著把水果切片放進杯子裡，再加入清涼的橙汁，最後攪拌均勻。看著杯中繽紛多彩的飲品，真的很期待嘗試下親手製作的果茶呢！

我們不只享用了美味，也在製作過程中學會了親手完成夏日特飲的步驟。這次活動讓我更懂得與家人合作、一起分享，也增加了親子之間的關係，感恩學校提供愉快的體驗活動！

上午高甲班 周汶希家長



今年是最後一年在鯉魚門循道衛理幼稚園參加生日會，說來有點不捨……

今年的親子好聲音決賽令大家特別感動，我自己的鼻子也不禁酸一酸和落淚。

回到課室，家長與幼兒一起製作夏日特飲，大家都覺得很有新鮮感，製作後更馬上享用，很溫馨！其後的親子遊戲，雖然我們沒有 Bingo 勝出，但能夠一起參與遊戲在我們心目中已經完勝了！多謝各位老師和姐姐們的悉心安排。

全日高乙班 黃天樂家長



當老師找我寫出 4, 5, 6 月生日會的感想，我心裏有滿滿感受。今年是我與天樂最後一次參加幼稚園的生日會。由於是最後一年，所以我們更加投入參與。而今次我也特別認真製作生日帽，我運用老師所派發的兩張顏色紙，做成一頂蛋糕帽。事前我與天樂溝通，蛋糕底想要正方形還是圓形，最後他選擇圓形底，再用包麵包金屬枝去做戴生日帽的繩，整個製作過程我也好享受，而天樂看見成品也覺得愉快，令我有滿滿的滿足感。

學校活動花絮

18/4 福音活動





本校於 2026 年 4 月 18 日與鯉魚門堂聯合舉辦「唱出盼望好福音」家長福音活動。我們特別邀請到歌手黃劍文先生蒞臨作生命見證分享和唱歌，為大家注入滿滿的正能量與盼望。當天除了有歌手黃劍文先生的見證分享外，還有全體學生精彩的表演。透過這些精彩的表演環節，展現了幼兒豐富的學習成果，同時也讓家長深刻感受到天父的愛一直環繞著我們。整個活動在愉悅、溫馨的氛圍中圓滿結束。但願透過這個福音活動能夠引領大家一步步認識基督的愛，並將這份愛的種子撒播在大家的心中，為彼此帶來祝福。

25/4 親子體適能同樂日





勤學求道 效主愛人



本園於4月25日(星期六)順利舉行「親子體適能同樂日」活動。是次活動榮獲平和基金學校活動資助，旨在帶動家庭親子運動的觀念與互動，強調家庭運動是孩子成長的重要元素，並藉此機會宣揚健康生活方式，積極提倡「愛生活·拒賭博·共建健康好校園」的正向價值觀。當天的活動內容豐富且多元，包括有親子體能挑戰賽、趣味運動遊戲及團隊合作活動等，吸引了眾多家庭積極參與。在互動過程中，家長和孩子不僅共同度過了美好的時光，更在合作完成挑戰的同時增進了感情，深刻體會到團隊精神的可貴。此次活動成效顯著，不僅讓參與家庭學到如何將運動融入日常生活中，更有效促進了幼兒的身心健康與親子關係。

4, 5, 6 生日會



親子好聲音





是次 4、5、6 月的生日會以「運動」為主題，當天全體師生配合主題，穿著充滿活力的運動服飾，大大增添了生日會的氣氛。當天同時也是「親子好聲音」活動的總決賽，比賽由曉明教育中心的專業音樂導師張靜媛女士、王賜麟校長及由現場家長即時投票，選出冠軍、亞軍、季軍及優異。活動中更頒發了「最佳『運動』造型獎」，表揚打扮別出心裁的家長和幼兒。

此外，為了配合校園的「水果月」主題，這次親子一起製作清涼消暑的「夏日鮮果特飲」，還安排了趣味十足的「蔬果 Bingo 遊戲」，讓幼兒能透過遊戲認識吃水果的重要性，為整個活動增添了更多豐富與健康的元素。

30/5 「如何提升幼兒學習英語動機」

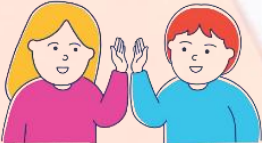
A B C





本園於 5 月 30 日（星期六）舉行「如何提升幼兒學習英語動機」家長講座。是次講座很榮幸邀請到教育工作者林溥來（Patrick Sir）主講，旨在協助家長掌握在家中營造輕鬆英語學習氛圍的方法，提升子女學習動機，並鼓勵幼兒主動開口說英文。家長們都積極和踴躍參與，透過問卷回饋，講座 100%家長均滿意講者內容，表示講者講解清晰、內容實用，能針對性幫助幼兒提升學習英語的動機。在互動問答環節中，家長們反應熱烈，積極提出幼兒在日常學習英文時遇到的困難與挑戰。Patrick Sir 逐一解答，並給出具體且實用的建議。

家長義工，謝謝您們！

4 月份			
家長義工 	上午	劉俊杰家長 曾琬喬家長	邱韻晴家長
	全日	黃澄家長 廖欣雅家長 曾琬喬家長	夏梓睿家長 羅皓軒家長 劉嘉晟家長
5 月份			
家長義工 	上午	梁富淳家長	
	全日	劉俊杰家長 劉逸朗家長 黃天樂家長 錢毅朗家長	廖欣雅家長 譚伊淳家長 劉嘉晟家長 黃晞睿家長
6 月份			
家長義工 	上午	許嘉熈家長	張宇澤家長
	全日	陳汐渝家長 林梓潼家長 夏梓睿家長 麥梓潼家長 單禧嬋家長 郭嘉心家長	陳雲天家長 張心言家長 羅皓軒家長 譚伊淳家長 黃晞睿家長

家長義工名單截至 6 月 18 日



活動預告



2026 年 7 月 3 日	幼兒班及低班結業禮
2026 年 7 月 7 日-7 月 8 日	高班體驗營
2026 年 8 月 10 日-8 月 13 日	K1-K3 家訪週
2026 年 8 月 22 日	開課嘉年華活動
2026 年 8 月 26 日-8 月 28 日	K1 適應課
2026 年 8 月 29 日	K1-K3 家長會
2026 年 9 月 1 日	開學日





快來投稿吧!



交稿件日期:每月 10 號前

交稿方法: 電郵

lymmkg007@lymmkg.edu.hk

內容:家長可自由選取題目,刊登與否,以編輯委員會通知為實。

字數:不少於 100 字

編印:鯉魚門循道衛理幼稚園家校合作會
(版權所有,未經許可不得翻印)